



# La Rentrée 2023 des ATELIERS REIKI USUI SHIKI RYOHO & LITHOTHERAPIE

en Yvelines avec Bruno Brunetti

*Vous êtes initié(e)s mais vous avez peu l'occasion de pratiquer ?  
Vous souhaitez partager la pratique avec d'autres praticiens ?  
Vous aimeriez approfondir certains aspects de la méthode ?*

L'objectif de ces ateliers est d'essayer de répondre à ces questions, et de vous faire découvrir d'autres aspects et possibilités du reiki. Les stages d'initiation aussi bien préparés soient-ils, ne permettent pas d'intégrer les différents aspects et particularités de la méthode.

Avec ces ateliers, vous allez poursuivre vos découvertes autour de la pratique, les bonifier par l'expérience partagée, et vous ouvrir à certains aspects de la philosophie sino-japonaise. Avec le Wuxing chinois vous découvrirez un aspect méconnu des Gokai, celui d'acquérir une plus grande maturité émotionnelle et de vous ouvrir à la dimension d'Art de vivre du Reiki.

Les minéraux y sont omniprésents, déjà par le lieu qui est vraiment spécial, et ensuite parce que leurs énergies se marient parfaitement avec le reiki et toutes les pratiques énergétiques traditionnelles.

## Comment se déroulent les ateliers ?

Le samedi après-midi ou les soirs de pleines lunes suivant le calendrier, ils sont organisés à mon cabinet de Chanteloup-les-Vignes, en petits groupes de 6/8 participants. Un support numérique de l'atelier est proposé gratuitement en téléchargement. Une petite pause collation est prévue avec la visite de l'atelier-exposition du lapidaire dans la cour mitoyenne. Une participation de 15€ est demandée, et les inscriptions à l'avance sont très vivement recommandées.

## Pour participer aux ateliers, cliquez sur l'image

Rdv sur la page « atelier » de mon site pour choisir celui qui vous fait envie.



# La Liste des ateliers du second semestre :

## A1 Energies Reiki et minéraux, parc à thème

- Pratiques d'ancrages à la Terre, de centrage au cœur
- Favoriser l'inspiration, clarifier et développer la canalisation de vos maîtres
- Présentations et pratiques, avec les minéraux appropriés au thème abordé.

## A2 kata des 17 positions sur le corps

- Enchaînements et pratiques tactiles, du Kata de 17 positions sur le corps
- Toucher reiki, intuitions, cas particuliers et durée des positions
- Utilisation des outils des niveaux 2 et 3 sur le corps

## A3 Découvrir le travail avec les Gokai

- Les principes reiki, découvrir leur message énergétique
- Japon, émotions, approche corps esprit
- 5 blessures, masques associés, 5 mouvements et dominations

## A4 Kata du Reiki à distance

- Pratiques du Kata à distance, explications compléments sur les symboles
- Ethique de la pratique, préparation de la séance, cas pratiques des participants
- Kata à distance et minéraux

## A5 Soirées de pratiques

- Méditations de Pleine Lune (bélier, Wesak, gémeaux, novembre et décembre)
- Echanges de pratiques Reiki sur le corps (aux changements de saison)
- Travaux de solstices et d'équinoxes (aux 4 saisons)
- Programme équipe volontaire de pleine lune

## A6 Energies Ki & Système Japonais

- Le système énergétique japonais, les auto-engendremments
- Travailler avec les différentes énergies à distance

## C2 Grilles, utiliser et programmer

- La grille Reiki, comment et pourquoi
- Sa fabrication avec des cristaux informés
- Apprendre à programmer les cristaux, créer des grilles d'énergie

## C3 Lithothérapie, principes et usages

- C'est quoi, comment, pourquoi, avec qui et avec quoi
- Les grands principes de résonnance et d'analogie
- Planches de minéraux les plus utilisés en lithothérapie

## Qui suis-je ?

Je suis Bruno, praticien enseignant de Reiki Usui depuis 2003. Je pratique en cabinet le reiki, l'hypnose et la lithothérapie en Yvelines, et j'accompagne les personnes en recherche de mieux-être. J'ai publié plusieurs manuels de reiki, et je propose des enregistrements de méditations guidées et d'autohypnose disponibles sur la boutique de mon site internet [www.stagereiki.com](http://www.stagereiki.com). Pour m'écrire, [contact@stagereiki.com](mailto:contact@stagereiki.com)

