

# COFFRETS DE LITHOTHERAPIE

## Lithopacks de 6 et 12 pierres naturelles

*Selon le Wuxing Chinois et les Gokai Japonais*

*« Pour connaître quelqu'un, n'écoute pas ce qu'il dit,  
Mais regarde plutôt ce qu'il fait. » Dalai Lama*



### La Lithothérapie :

La lithothérapie n'est ni une médecine ni une croyance ; c'est avant tout une affaire d'expérience personnelle. Certains minéraux sont effectivement reconnus pour des usages spécifiques, avec des qualités et propriétés couramment observées chez de nombreux utilisateurs, mais pourtant ce qui est valable pour d'autres n'est pas forcément valable pour vous : simplement parce que vous êtes, nous sommes, des personnes uniques.

Votre expérience lorsqu'elle est dénuée de tout à priori, se fonde sur l'observation personnelle de ce que vous ressentez dans votre corps, au contact de la pierre que vous utilisez. Entre savoir et connaître, la différence est capitale. Si l'un repose sur l'intelligence, l'autre vient de votre propre expérience et de vos ressentis.

*« Le savoir, c'est ce qu'on vous apprend. La connaissance,  
c'est ce que vous apprenez par vous-même. » Marguerite Dumas*

### Les coffrets Lithopacks

Ces coffrets sont basés sur l'expérience énergétique des Gokai et des cinq mouvements du Wuxing. Ces concepts sino-japonais évoquent l'harmonie de la circulation des différents Qi (Ki ou Chi) dans le corps, ainsi que l'expérience émotionnelle qu'ils impliquent. La bonne santé en Asie, c'est l'équilibre de nos énergies, de leurs engendremens comme de leurs contrôles. C'est la parfaite expression du Tao.

Ces Lithopacks sont composés d'une sélection de 6 ou 12 pierres naturelles, par éléments, organes, émotions et Art de vivre Japonais. Chacun est accompagné d'une notice, pour exploiter au mieux les bienfaits des minéraux sur votre organisme et sur vos émotions. Chaque pierre du coffret correspond à un aspect particulier de l'émotion.

### Les Lithopacks et vos émotions

5 Gokai, 5 organes majeurs, 5 émotions premières, 5 éléments ou mouvements, et 5 Lithopacks :

- Le Bois,	colère,	foie et vésicule biliaire,	le printemps, les projets
- Le Feu,	joie,	cœur et sang,	l'été, l'enthousiasme
- La Terre,	soucis,	estomac rate et pancréas,	les 4 intersaisons, l'intégration.
- Le Métal,	tristesse,	poumon et gros intestin,	l'automne, le lâcher-prise
- L'Eau,	peur,	reins, la vessie	l'hiver, l'introspection

Dans un ouvrage écrit sous la dynastie Zhou, on peut lire la plus ancienne référence aux 5 éléments :

*« Les cinq éléments sont l'Eau, le Feu, le Bois, le Métal et la Terre.  
L'Eau descend et humidifie, le Feu s'élève, on peut courber et redresser le Bois,  
on peut mouler et durcir le Métal, la Terre permet de semer, de faire pousser et de récolter ».*



## Leur défi ou Art de Vivre

Chaque élément est porteur d'un message ou d'un défi. Lorsqu'une émotion se manifeste, elle vous renseigne sur le déséquilibre de son élément. Si son niveau est faible, il est soit mal nourrit par l'élément qui l'engendre, soit trop contrôlé par celui qui le contrôle. Au contraire si son niveau est trop élevé, soit il n'est pas équilibré par l'élément qui est censé le contrôler ou soit l'élément qui le précède est lui-même trop fort.

La peur, les soucis ou la tristesse sont l'expression émotionnelle d'un élément affaibli, alors que la colère représente l'énergie du Bois trop forte. L'exemple de l'élément Feu de votre cheminée, aura besoin d'un bois, ni trop sec ni trop humide, et d'une arrivée d'air plus ou moins contenue pour le faire vivre longtemps. Réaliser l'Art de vivre, c'est trouver l'équilibre parfait de chacune de vos 5 énergies, et vivre leurs défis :



*La colère du Bois (MU), « Se prendre en main »*

*Les soucis de la Terre (TU), «La sympathie et l'empathie »*

*Les peurs de l'EAU (SHUI), «Accepter et s'adapter»*

*La joie du FEU (HUO), «L'enthousiasme »*

*La tristesse du Métal (JIN), «Lâcher prise, et se structurer»*

## Comment les utiliser

Chaque Lithopack évoque un élément, porteur d'une émotion et d'un défi à relever. Lorsque vous vivez une émotion, les autres éléments jouent un rôle d'engendrement, de contrôle ou d'agression sur l'élément source de l'émotion. En portant la ou les pierres adaptées qui composent le coffret, vous avez la possibilité d'expérimenter les effets décrits sur la notice incluse, effets qui pourraient vous pacifier. Vous pourriez alors acquérir les pierres qui vous conviennent, et en les portant, prolonger leurs effets sur vos émotions. En préservant votre coffret complet avec ses pierres, vous pourriez le réutiliser plus tard, si d'autres circonstances ou d'autres aspects de l'émotion venaient à se manifester.

## Descriptif des coffrets

Produits en série limitée, ils sont déclinés en deux formats de 5 boîtiers.

Coffret 6 minéraux  
d'env. 30x30mm,  
notice sur le boîtier

**Prix 18 €**

Dim 170 x 110 x 30 mm



Coffret 12 minéraux  
d'env. 20x20mm,  
notice dans le boîtier

**Prix 24 €**

Dim 120 x 95 x 25 mm



Dans l'horoscope chinois, les 5 éléments sont associés à votre signe par votre année de naissance. Votre élément décrit assez bien votre nature. Découvrez le vôtre, et voyez comment les minéraux inclus dans chaque Lithopack vous font le plus grand bien. Si vous êtes praticien Reiki, chaque élément représente un Gokai. Ces Lithopacks sont une manière originale de travailler votre compréhension des Gokai du Reiki.

Je vous souhaite un bon usage de ces outils, ainsi que le plus doux chemin de la paix de l'esprit.

## Bruno Brunetti

Praticien enseignant de reiki traditionnel

Hypnopraticien et Lithopraticien

<https://www.stagereiki.com>

[contact@stagereiki.com](mailto:contact@stagereiki.com)

