



Le Reiki est une technique énergétique de bien-être, non médicale, d'origine Japonaise, qui harmonise et soutient vos efforts de santé ou de bien-être. C'est aussi l'une des 7 énergies du système énergétique japonais du corps humain. Sur deux journées, en groupe de 4/5 participants, je vous propose de vous former à la pratique du Reiki sur le corps et de vous faire découvrir la profondeur de la méthode, alliée à des éléments de la culture et de la philosophie du « pays du soleil levant » comme bambou creux, Wu-wei ou encore Wabi-sabi.

Orienté 100% pratique, au fil de nombreux ateliers vous allez découvrir par l'expérience, comment appréhender l'énergie au bout de vos doigts et comment l'utiliser sur vous et sur les autres. Vous êtes mis en situation d'émettre et de recevoir, afin de partager entre participants vos intuitions, ressentis et sensations tactiles. A la fin du stage, serez en mesure de canaliser l'énergie du Reiki Usui Shiki Ryoho, sur vous, votre famille vos animaux et vos amis.



Aperçu du programme

Initiations individuelles, 4 syntonisations – Les piliers et principes du Reiki - Les Gokai - Méditations guidées – l'auto-traitement – Le Kata des 17 positions – les techniques japonaises de Reiki – Wuwei - le centrage au cœur

Conditions de participation

Stage non résidentiel, réservé aux adultes sur réservation. Votre participation est de 180 €, par paiement en 1x ou 3x sans frais, ou par un acompte 50€ et solde le jour du stage. Attestation, manuel de pratiques et documents pédagogiques fournis. Repas partagés sur place, tirés du sac, selon l'apport de chacun.



Pour vous inscrire

Sur la page AGENDA du site, choisissez votre évènement, complétez le formulaire en ligne et effectuez votre paiement. Vous recevrez une confirmation par email de votre inscription, le programme et les conditions d'accès au stage.

Votre enseignant

Je suis Bruno, je pratique et j'enseigne le Reiki Traditionnel depuis 2003. J'anime des ateliers et des conférences sur les minéraux. Je suis aussi praticien en lithothérapie, en hypnose et en géobiologie.

